

Programmes de la formation à la catégorie du permis A1 A2

LA FORMATION THEORIQUE :

La formation théorique porte sur la connaissance des règles concernant la circulation et la conduite d'un véhicule, le comportement du conducteur, le partage de la route et des autres usagers ainsi que des notions de mécanique et de premier secours.

Cette formation pourra être suivie dans les locaux de l'auto-école à l'aide de supports audiovisuels avec les dernières mises à jour et de boîtiers permettant de suivre la progression de l'élève. Cette formation sera proposée soit sous la forme d'entraînement (série de 40 questions avec correction automatique), soit sous la forme de cours thématiques dispensés par un enseignant de la conduite. En complément, l'élève aura accès à un site internet dédié à la formation théorique en ligne. Ce site est élaboré et mis à jour par des fournisseurs reconnus dans le milieu professionnel.

Cette formation portera sur les thèmes suivants :

- La loi et la circulation,
- Le conducteur,
- Les précautions en prenant et en quittant son véhicule,
- Documents, passagers Chargement,
- Equipements de sécurité des véhicules,
- Mécanique et sécurité,
- La route,
- Les autres usagers,
- Règles et environnement,
- 1er secours notion générale,

Les cours thématiques sont les suivants :

- L'alcool, les drogues et les médicaments (effets, réglementation),
- La vitesse,
- L'assurance et l'accidentologie,
- Les distracteurs (téléphone,GPS).

LA FORMATION PRATIQUE :

La formation porte sur l'apprentissage de la conduite d'un véhicule terrestre à moteur ainsi que sur la sensibilisation aux risques de la route, des compétences à acquérir pour ne pas mettre sa sécurité et celle des autres en danger.

La progression de la formation s'articule autour des quatre compétences suivantes. Elle-même décomposées en sous compétence.

- Maîtriser le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée, hors circulation :

- Connaitre et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard,
- Connaitre la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord,
- Maitriser et déplacer la machine (sans l'ide du moteur),
- Adopter une position de conduite sécuritaire sur la machine, descendre de la machine en sécurité,
- Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances,
- Monter et rétrograder les rapports de vitesse,
- Maitriser la réalisation d'un freinage,
- Connaitre les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité,
- Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (sans et avec passager),
- Maitriser l'utilisation de l'embrayage (sauf transmission automatique),
- Maitriser les techniques d'inclinaison,
- Réaliser un freinage d'urgence.

- Appréhender la route et circuler dans des conditions normales :

- Connaitre et respecter les règles de circulation,
- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte (notamment ceux spécifiques à la conduite des deux roues,
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation,
- Adapter l'allure aux situations,
- Être en mesure de s'arrêter ou stationner et de repartir en sécurité,
- Tourner à droite et à gauche,
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité,
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire,
- Connaitre la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord.

- Circuler dans des conditions difficiles et apprendre à partager la route avec les autres usagers :

- Evaluer et maintenir les distances de sécurité,
- Croiser, dépasser et être dépassé,
- Négocier les virages de la façon la plus sécurisante,
- Communiquer avec les autres usagers,
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie,
- Connaître la particularité des véhicules lourds et savoir se rendre visible,
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide,
- Conduire dans une file de véhicule dans une circulation dense,
- Connaître les règles relatives à la circulation inter-files,
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites,
- Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts.

- Pratiquer une conduite sûre, autonome et économe :

- Suivre un itinéraire de manière sûre et autonome,
- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie,
- Connaître les principaux facteurs de risque au guidon et recommandations à appliquer,
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident, protéger, alerter, secourir,
- Connaître les dispositifs d'aide à la conduite du véhicule (ABS, aide à la navigation, régulateur, limiteur de vitesse),
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage de la motocyclette,
- Pratiquer l'éco conduite.

Pour chacune de ses compétences et sous-compétences les points suivants seront abordés :

- Le pourquoi.
- Le comment.
- Les risques.
- L'influence de l'entourage et du mode de vie de l'élève.
- Les pressions exercées par la société.
- L'auto-évaluation.